

LIGA DE JUDÔ DO DF E ENTORNO - LJDFE

CURSO DE FORMAÇÃO DE FAIXA PRETA - CFFP

CRONOGRAMA DE ATIVIDADES 2022

INFORMAÇÕES NO SITE DA LJDFE: <https://www.ljdfc.com.br/curso-de-faixa-preta>

MÊS	DATA	EVENTO	RESPONSÁVEL	LOCAL	HORÁRIO
FEV	04/02/22	Reunião DIRETORIA LJDFE	Sensei Marcelo Haguihara	Acad. Haguihara - ParkWay	19h
	04/02/22	INÍCIO DAS INSCRIÇÕES PARA O CFFP 2022			
MAR	05/03/22	Seminário 1 CFFP: kihon/ Gokyo: 1º ao 3º kyo	Sensei Luiz	Acad. Haguihara - ParkWay	
	19/03/22	Treino de Reforço e prática do Seminário 1	Sensei Luiz/Sensei Marcelo	Acad. Haguihara - ParkWay	08h às 17h
ABR	16/04/22	Seminário 2 CFFP:Gokyo: 4º e 5º kyo/ Arbitragem	Sensei Marcelo/ Sensei Rafael	Acad. Haguihara - ParkWay	08h às 17h
	23/04/22	Treino de Reforço e prática do Seminário 2	Sensei Luiz/Sensei Marcelo	Acad. Haguihara - ParkWay	08h às 17h
MAI	01/05/22	2ª COPA DE JUDÔ PARACATU		PARACATU-MG	8h às 14h
	07/05/22	Seminário 3 CFFP: Nage-no-kata (1ª, 2ª e 3ª séries)	Sensei Luiz	Acad. Haguihara - ParkWay	08h às 17h
	21/05/2022	Treino de Reforço e prática do Seminário 3	Sensei Luiz	Acad. Haguihara - ParkWay	08h às 17h
JUN	18/06/22	Seminário 4 CFFP: Nage-no-kata (4ª e 5ª séries)	Sensei Luiz	Acad. Haguihara - ParkWay	08h às 17h
	25/06/22	Treino de Reforço e prática do Seminário 4	Sensei Luiz	Acad. Haguihara - ParkWay	08h às 17h
JUL	09/07/22	Seminário 5 CFFP: Habakureta-no-waza e Shimmensho-no-waza	Sensei Marcelo	Dojo ICMVIDA	08h às 17h
	30/07/22	Treino de Reforço e prática do Seminário 5	Sensei Marcelo	Acad. Haguihara - ParkWay	08h às 17h
AGO	06/08/22	Seminário 6 CFFP: História, filosofia e ética/ Katame-waza	Sensei Maurício/ Sensei Rafaelli	CEM Paulo Freire - 610 Asa Norte	08h às 17h
	27/08/22	Treino de Reforço e prática do Seminário 6	Sensei Raphaelli	Acad. Haguihara - ParkWay	08h às 17h
SET	10/09/22	Seminário 7 CFFP: Primeiros Socorros/Renraku-waza	Sensei Emeri	Dojo ICMVIDA	08h às 17h
	24/09/22	Treino de Reforço e prática do Seminário 7	Sensei Emeri	Dojo ICMVIDA	08h às 17h
OUT	29/10/22	Seminário 8 CFFP: Kaeshi-waza	Sensei Emeri	Dojo ICMVIDA	08h às 12h
NOV	05/11/22	1ª Etapa: Campeonato Aberto de Judô da LJDFE 2022 (Copa Shihan Nafez)		Ginásio IFB - Taguatinga Norte	8h às 14h
	12/11/22	Seminário 9 CFFP: Defesa Pessoal (goshin-jutsu)/Treino de Reforço e prática do Seminário 8	Sensei Emeri		08h às 17h
	19/11/22	Treino de Revisão/AVALIAÇÃO PARCIAL CFFP			8h às 14h
	26/11/22	2ª Etapa: Campeonato Aberto de Judô da LJDFE 2022 (Copa Shihan Takashi Haguihara)		Ginásio IFB - Taguatinga Norte	8h às 14h
DEZ	17/12/22	Exame do CURSO DE FORMAÇÃO DE FAIXA PRETA - CFFP ENTREGA DE FAIXAS DA LJDFE / BONENKAI		Acad. Haguihara - ParkWay	08h - 14h

OBSERVAÇÕES IMPORTANTES

* Link para maiores informações: <https://www.ljdfc.com.br/curso-de-faixa-preta>

* Os Seminários serão abertos ao público. Será cobrada uma Taxa simbólica de R\$ 20,00 por Seminário.

* Nos Seminários será obrigatório o uso de Judogui. Nas ocasiões que não necessitar o uso do Uwagui (casaco) poderá ser usado a camiseta própria do CFFP.
Itens obrigatórios nos Seminários - Wagui (casaco), Shitabaki (calça), Obi (faixa) Zori (sandália)

* Nos Seminários Práticos será obrigatória a presença do Uke de cada avaliado.